

LENTE - LUNCHKAART

SAP EN SMOOTHIE

- Verse jus normaal 3,5
 groot 4,5
- Smoothie Fris 4,5
komkommer, bleekselderij, appel, gember en banaan

SPECIALS

- Soep van de week met een sneetje dubbeldonker van bakkerij Hilvers
 normaal 4
 groot 5,5
- American pancakes met banaan, blauwe bessen, pecan noten en ahornsiroop 7,5 vegan
- Flatbread met midden-oosters gekruide gegrilde zoete aardappel, mesclun, komkommer, feta, dadel, granaatappelpitten, gekookt eitje en een drizzle tahin 7,5 evt. vegan
- Frittata met aardappel, venkelzaad, rozemarijn, rucola met in sherry-azijn gemarineerde rode ui 7,5 glutenvrij
- Bulgursalade met spinazie, gedroogde abrikoos, wortel, rode ui, limoen, koriander, munt en amandelen platbrood en cacik 7,5 evt. vegan.

TOSTI'S GESERVEERD MET HOMEMADE KETCHUP

- Tosti kaas, tomaat en avocado 5
- Tosti vegan pesto, rucola, gegrilde courgette en paprika 6 vegan

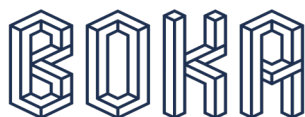
SANDWICHES

- Sandwich mashed avocado met chipotle, komkommer, alfalfa en mesclun 5,5 vegan
- Broodje brie uit de oven met geraspte rauwe rode biet, walnoten, avocado, appel, augurk, sla en een sausje gemaakt van o.a. zilveruitjes, peterselie, yoghurt en mayonaise 6

LENTE - LUNCHKAART

GOED ZOET

- | | | |
|---|------------|---------------------|
| - Appeltaart
slagroom erbij..? | 3,5
0,5 | vegan |
| - Cake van sinaasappel en gember met rood fruit | 3,5 | glutenvrij |
| - Powerball van dadels, vijgen en walnoten | 2 | |
| - Powerball van noten, dadels en cacao | 2 | vegan
glutenvrij |



BROEDPLAATS
OUDE KRAAN
ARNHEM



Volg ons op Facebook en Instagram

@boka arnhem & @pickup arnhem

neem ook eens een kijkje op de website

www.bokaoudekraan.nl & <https://www.pick-up.today/>